



VORTRAGSKONZEPT - ROBINSON SOMA BAY

Story made in Heaven - und in Soma Bay

Wie Dankbarkeit, Perspektivwechsel und die Kraft der Gedanken
unser Leben verändern



Danielle Herrnberger



DIE GESCHICHTE HINTER DIESEM KONZEPT

Ich habe erlebt, wie aus einer tödlichen Diagnose ein Wunder wurde.

Und heute zeige ich mit Psychologie, Neuroimmunologie und gelebter Erfahrung, wie jeder Mensch Dankbarkeit, Gedanken und Ernährung nutzen kann, um Resilienz und neue Lebensfreude zu finden.

Die Liebe meines Lebens Mike erhielt kurz nach unserem Kennenlernen die Diagnose „bereits gestreuter Bauchspeicheldrüsenkrebs“. Zwei Tage später sagte er:
„Ich weiß, ich werde in Soma Bay am Strand sitzen. Da war ich schon oft und weiß, wie schön es da ist. Und dann weiß ich: Ich hab es geschafft.“

Dieser Satz wurde zur inneren Ausrichtung – und Wirklichkeit. Heute ist er seit zwei Jahren **krebsfrei** und offiziell geheilt. Was viele ein Wunder nennen, war das Zusammenspiel aus mentaler Stärke, wissenschaftlich fundiertem Wissen und kleinen, alltäglichen Schritten.

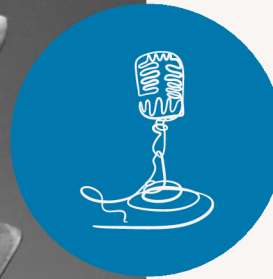
Genau darüber spreche ich in meinem Vortrag – und zeige, wie jeder Mensch das für sich selbst nutzen kann.

ROBINSON SOMA BAY *it's SO...easy!*

MARC AUREL

Das Glück Deines Lebens
hängt von der Beschaffenheit Deiner Gedanken ab.





KURZBESCHREIBUNG

In meinem Vortrag zeige ich,
wie Dankbarkeit, Perspektivwechsel und **mentale Stärke**
das Leben verändern können.

Mit **gelebter Erfahrung**, **wissenschaftlichem Hintergrund** und **praktischen Tipps** gebe ich meinen
Zuhörerinnen und Zuhörern Impulse, die sie sofort in
ihrem Alltag umsetzen können.

Liebe. Leben. Kraft. Zuversicht.

Manche Geschichten schreibt nur das Leben.
Ich habe erlebt, wie eine klare innere Haltung,
die richtige Ausrichtung der Gedanken und die
Vorstellung einer positiven Zukunft ein
medizinisches Wunder möglich machen konnten.

ZIELGRUPPE

Mein Vortrag richtet sich an Menschen, die sich mehr **Leichtigkeit** in ihr Leben wünschen.

An Menschen, die spüren, dass sie **selbst** etwas für ihr **Wohlbefinden** tun können und **wollen**...

und die dabei sofort umsetzbare Impulse schätzen.

Schritt für Schritt lernen sie, wie sie mit kleinen Veränderungen mehr **Gesundheit, Ruhe und Freude** in ihren Alltag integrieren können



Oder kurz gesagt... wie wäre es wenn...

- Du im Alltag wieder mehr Zeit nur für Dich hättest?
- Du kleine Dinge entdecken würdest, die Dein Wohlbefinden sofort verbessern?
- Du verstehen würdest, wie stark Deine Gedanken Dein Leben beeinflussen?
- Du an einem paradiesischen Ort **Gänsehautmomente** erlebst und die wahre Geschichte eines Wunders hörst?

Dann bist Du bei diesem Vortrag im Paradies von Soma Bay genau richtig.



GESUNDHEIT ENTSTEHT NICHT NUR IM KÖRPER,
SONDERN IM ZUSAMMENSPIEL VON
GEDANKEN, GEFÜHLEN, ERNÄHRUNG UND BEWUSSTEN PAUSEN.

GENAU HIER LIEGT DIE KRAFT, SELBST IN DEN SCHWERSTEN
ZEITEN NEUE STÄRKE UND LEBENSFREUDE ZU FINDEN.



INHALTE

1. Psycho-Neuro-Immunologie verständlich erklärt:
Wie **Gedanken** und **Gefühle** unsere **Gesundheit** beeinflussen
1. **Perspektivwechsel**: Vom Gefühl der Ohnmacht zu neuer Stärke
2. **Gesunde Routinen** und einfache Übungen für **mehr Energie** und innere Ruhe
3. Warum **Ruhepausen** nach Anstrengung so wichtig sind
4. Wie **Stress** im Körper wirkt – und was ihn **abbauen** hilft
5. Die Macht von **Bewegung** und **Sport** für Gesundheit und gegen Krankheit
6. Die Rolle von **Mikronährstoffen**: Erfahrungen aus Mikes Genesungsweg
7. Das „**Trotzdem**“-Prinzip: Intensiv leben, auch in schwierigen Zeiten
8. Warum **Dankbarkeit** die stärkste Ressource für **Glück** und **Gesundheit** ist
9. Die Kraft eines Satzes: Wie **Affirmationen** unser Leben lenken können
10. **ROBINSON Soma Bay** als Ziel-Ort: Dankbarkeit und die Magie besonderer Momente

Dankbarkeit und Magie

Soma Bay Sunset Tour



Mein Partner Mike



BESONDERHEITEN

1. **Authentisches Storytelling** aus einer wahren Heilungsgeschichte, die Mut macht und Hoffnung schenkt
2. Verbindung von persönlicher Erfahrung mit **wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen**
- leicht verständlich erklärt
3. **Exklusive Einbindung** des ROBINSON Soma Bay als emotionaler Ankerpunkt
4. Konkrete, sofort umsetzbare **Impulse** und **Übungen** für den **Alltag** der Gäste
5. Ein Vortrag mit Tiefe, Leichtigkeit und spürbarer Lebensfreude. Gänsehaut ist garantiert

NUTZEN FÜR DIE GÄSTE

1. **Neue Sichtweisen** auf das **eigene Leben** gewinnen
2. Verstehen, wie stark **Gedanken** und **Gefühle** die **Realität** beeinflussen
3. **Praktische Tipps** für **Achtsamkeit**, **Ernährung**, **Schlaf** und **Stressabbau**
4. **Inspiration**, um den **Augenblick** bewusster zu leben
5. Mut und **Zuversicht** durch ein **gelebtes Beispiel**, das Hoffnung schenkt
6. **Wissenschaftlich fundiert** erkennen, warum man aus **Dankbarkeit** das **größte Glück** schöpfen kann
7. Und das Wichtigste: Die Gäste **erleben** direkt, wie **kleine Impulse** eine **spürbare Veränderung** bewirken können.

Inspiration und eine unvergessliche Geschichte

KURZVITA

Ich bin **Autorin**, **Mentorin** und **Speakerin**.

Ich habe Gesundheitspsychologie studiert und mein besonderes Steckenpferd ist die Psycho-Neuro-Immunologie. In Zusammenarbeit mit Universitätskliniken und der Bayerischen Krebsgesellschaft vermittele ich, wie eng Gedanken, Gefühle und Gesundheit miteinander verbunden sind.

Ich bin ehrenamtlich in der Notaufnahme eines Krankenhauses tätig, in der ich Menschen in schwierigster Lebenslage Mut und Kraft spende.

Als Ernährungsexpertin und ausgebildete Yoga-Trainerin verbinde ich wissenschaftliches Wissen mit alltagstauglichen Impulsen. Ich schreibe Artikel, arbeite an Schulen, halte Vorträge und stehe regelmäßig auf großen Bühnen. Außerdem bin ich zunehmend in den Medien präsent. Mit mir gibt es Interviews, TV-Beiträge und eine Vielzahl von Artikeln. Online und in Printmedien.

Meine Stärke ist die Verbindung von fundiertem Wissen und echter Lebenserfahrung. Ich weiß, wie es ist, schwer krank zu sein und sich trotzdem ins Leben zurückzukämpfen. Genau diese Authentizität macht meine Arbeit so besonders. Mit meinem Ratgeber „DEIN SPÄTER IST JETZT – Krebs als Wendepunkt“, der inzwischen auch in Krankenhäusern ausliegt, sowie meinem Podcast „Die Magie der Perspektive“ schenke ich Menschen Mut, neue Sichtweisen und die Kraft, ihr Leben bewusst zu gestalten.



www.danielle-herrnberger.de

WARUM ICH DIESE GESCHICHTE ERZÄHLE

Mike hat das Wunder gelebt.

Doch ich erzähle es, weil ich die einzigartige Perspektive habe,

Mitkämpferin und **Beobachterin** zugleich gewesen zu sein.

Ich war die Partnerin, die geliebt ist, - krank ist man gemeinsam - , die ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrung eingesetzt hat - von Gesundheitspsychologie bis hin zu Ernährung, Stressbewältigung und mentaler Stärke.

Mike hätte seine Geschichte als Patient erzählen können. Ich aber übersetze sie in eine

Botschaft für alle Menschen, die mitten im Leben stehen:

für die Gestressten, die Erschöpften, die, die neue Kraft und Orientierung suchen.

Denn in dieser Geschichte steckt mehr als ein medizinisches Wunder. Sie zeigt, was

Perspektivwechsel, **Dankbarkeit** und **Gedanken** bewirken können.

So wird aus unserer persönlichen Erfahrung ein allgemeingültiges Beispiel für das, was möglich ist: Gesundheit. Und genau das möchte ich mit meinen Zuhörerinnen und Zuhörern teilen.

...mit all meiner Freude und Energie



MIKE HAT DAS WUNDER GELEBT.

**ICH ERZÄHLE ES, WEIL ICH ZEIGEN KANN, WIE
DANKBARKEIT, GEDANKEN UND HALTUNG SELBST
DAS UNMÖGLICHE MÖGLICH MACHEN KÖNNEN**

Menschen, die hier sein dürfen, sind privilegiert.
Ich wünsche, sie können es durch einen Perspektivwechsel in aller Fülle
schätzen.
Das kostbare ist der Moment.

Ich bin für die Menschen da - nicht nur während des Aufenthalts im
ROBINSON, sondern auch danach. In meinem Portfolio biete ich persönliche
1:1 Gesprächstermine an und begleite Menschen individuell auf ihrem Weg:
sei es im Alltag, in persönlichen Krisen oder bei dem Wunsch nach mehr
Klarheit, Zuversicht und Lebensfreude.

Ich multipliziere mit Herz und Seele gelebte Erfahrung und Mike ist mit mir
vor Ort.
Es berührt Menschen, ihn zu sehen - in all seiner Kraft und Gesundheit.

Wir sind nun auf dem Weg, das 5. mal innerhalb von 12 Monaten ins Paradies
zu fliegen.

ein reales Wunder erleben...



Ein
besonderer
Ort mit
besonderen
Menschen.

Danielle Herrnberger

Speakerin

Autorin des Ratgebers DEIN SPÄTER IST JETZT

Gastgeberin des Podcasts DIE MAGIE DER PERSPEKTIVE

Danielle Herrnberger

Badstrasse 34

93059 Regensburg

+49 176 243 11 410

info@danielle-herrnberger.de

www.danielle-herrnberger.de

